



Утверждаю  
 Директор школы  
 Н.Д. Курамшин

**МЕНЮ**  
 на 12 сентября 2022г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Птица запеченная	90		10,690	15,964	0,000	202
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	31,96	186,10
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	10,990	45
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>55,55</b>	<b>19,14</b>	<b>19,67</b>	<b>79,67</b>	<b>566,75</b>

**5 – 10 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Птица запеченная	100		9,170	15,516	0,000	210,4
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,120	2,980	40,347	207
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	10,990	45
4	Хлеб пшеничный	40		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
6	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>55,55</b>	<b>18,90</b>	<b>19,08</b>	<b>73,06</b>	<b>568,89</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Вафли	30		3,30	4,25	9,0	49,07
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,30</b>	<b>4,0</b>	<b>4,3</b>	<b>21,0</b>	<b>141,9</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	50/200		8,5	11,21	10,61	180,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,524	2,76	47,676	256,80
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>35,00</b>	<b>16,0</b>	<b>13,6</b>	<b>52,1</b>	<b>396,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1626</b>		<b>58,07</b>	<b>56,65</b>	<b>225,86</b>	<b>1674,06</b>

Зав. производством  
 Фельдшер

*Ф.Ш. Зангирова*  
*Л.А. Сабирова*

Ф.Ш. Зангирова  
 Л.А. Сабирова